

イルカの空中散歩



C/A山口が行く！あなたのまち☆
天草の海を満喫！SUP体験！

第138号
AMX C/A 発行
担当★山口

何か新しいことを始めたいなあ、日々ワクワクしながら考えている山口です！毎月シリーズで各就航地のオススメスポットをご紹介しますが、今月は天草の綺麗な海をクルージングしてきました！この象さんの形をした岩はどこにあるでしょうか？



皆さま、こんにちは！今年、春から雨の日も多かったですが、いよいよ梅雨本番になりますね…。夏が早くこないかなあ、といまかいまかと待ち望んでいるお客様もいらっしゃると思いますが、今月は夏に向けて、天草の海を満喫するスポーツをご紹介します！『Stand Up Paddle (SUP)』ってご存知ですか？大きなサーフボードの上に乗って、専用のパドルで漕いでいくのですが、ボードの上に立ってバランスをとりながら漕ぐのでインナーマッスルを鍛えることでも注目を集めています。また、サーフィンやクルージング、フィッシングやエクササイズと様々な楽しみ方ができるのもSUPならではです！



長さ約3mのボードを使います。普通のサーフボードに比べると、幅や厚みがあります。デザインも色々あってオシャレですね☆

私はクルージングを体験してきました。今回お世話になったのは、「WAVE ACT」の新井さんとお手伝いして下さった江上さん。



クルージングの舞台となったのは、象さん岩で有名な妙見ヶ浦。この日はまだ水温が低かったので、ウェットスーツを着ていますが、夏場は水着の上にTシャツ・短パンとラフな格好で良いそうです！

まず入水する前に、ストレッチと基本的な操作を練習します。パドルを漕ぐ際のコツは、肘を曲げずに上半身全体を使って漕ぐ！です。



そして、いよいよ入水。恐る恐るボードの上に乗ると、とっても安定感があってビックリ！最初は座ったままクルージングを楽しみました。パドルを一かき一かき漕ぐ度、肌にあたる潮風や海に浮いている感覚を直に味わえ、見える景色もいつもと違って見えました。



この日は、曇り空だったので濃いグリーン色の海でしたが、晴れた日はキラキラして魚も見えるくらい透明なので、お天気によっても楽しめますね！



晴れた日の妙見ヶ浦の海♪

少し慣れてきたところで、いよいよ象さん岩へ！象さんのお鼻と体の間(トンネルみたいな所)を目指してレッツゴー！！



象さん岩☆

こんなに近くまで行けるのも SUP だからこそ！少しずつ近付いてくると、いよいよだあ、と胸が高ぶります。始めはそのまま座ってくぐって行きました。象さん岩の中は、海の色がまた違って見え、神秘的な空間でした。くぐったところで、いよいよボードの上に立ってみました！立つ際は、足を肩幅に開き、パドルを水平に持って真っ直ぐ前を向いて立ち上がります。少し波があったので、フラフラしまし



たが、Stand Up なんとか成功です☆



今度は立って象さん岩をくぐりました。最初に練習したことを思い出しながら、新井さんに「右」「左」と教えて頂きながら前に進みました。座って漕ぐより難しかったのですが、とっても気持ちよかったです！(^^)！この後、象さん岩の隣の島の「アドベンチャーコース」もクルージングしました。



こちらは、大きな島と小さな島の間を進んでいくのですが、島にあたった波がはね返ってくるので、他の場所より波が更に高くなっていて、スリル満点でした！クルージングを満喫したところで、3人で記念写真♪



江上さん、新井さん、かっこいいですね！

私が、サーフボードに乗ることがあるなんて今まで思ってもみませんでした。新しい世界を体験できて感動でした☆パドルを漕いで色んな場所へ行ったり、ただボードの上に乗ってのんびり景色を眺めたりと、とても素敵な時間でした(*^_^*)オススメです！皆さまも、今年は SUP で天草の海を満喫しませんか？



天草の海 いくつ知ってるかな？



今年は、どこに行こうかなあ…
この他にも、素敵な場所がたくさんあるよ！探してみてね！

★答えは、一番下を見てね★

- ①毎年開催される天草トライアスロンのスイム会場となっている海水浴場は？
- ②五和町の風力発電が目印の通詞島にある海岸は？
- ③牛深町にあるNHK大河ドラマ「武蔵」の舞台にもなった海岸は？
- ④苓北にある日本の海水浴場 100 選の1つであり、白浜のビーチは鶴がその翼を広げたように見える海水浴場は？
- ⑤上天草の松島町にある波が穏やかで、夏場は夜に海ホテルが姿を現わす海水浴場は？



C/A 太田のつぶやき

皆さま、こんにちは。さて、今月は梅雨でも元気いっぱい太田のつぶやきをお送りします。こんなジメジメした日は外にできるのもおっくうになりますね(〇K;)でも、この季節しか楽しめないものもありますね…。皆さんはどんな梅雨の楽しみ方をご存知ですか？私の梅雨の楽しみ方は、大好きな紫陽花を堪能することです。紫陽花は咲く場所の土の性質で花の色が変化することから花言葉は「移り気」とされています。紫陽花の中でも私は、特に『ヤマアジサイ』が好きです(*^_^*)

さて、私の少女のような意外な一面はさておき…(笑)。私は先月(5/22)でC/Aになり丸11年になりました。毎年この日は、自分の中で初心にかえる日と決めていて、11年前のあの時の気持ちを振り返り、今の自分を見つめ直す日と決めています。

また、出来が悪かった私を最後まで見捨てずに指導して下さいました教官に、今年もここで、こうしてこの日を迎えられることを報告する感謝の日でもあります。

でも、月日は実に残酷ですね…。あんなに初々しくて、常に前向きで、どんな仕事でも楽しくてキラキラと輝きに満ちていた目も…。10年ソコソコでこうまで変わるので…。いや～恐ろしい(〇く)

今では、少々のことでは動じず、変な自信に充ち溢れ、目は輝きや潤いを失くし、常に充血し、貴族は風貌にまで達し、かっこよく着こなしていた制服も、今はただ分厚い肉を隠すだけのものに…。気付くと、制服のスボンのチャックが常に全開になっています(〇〇く)(もし、全開になっているのを目撃されたお客様！私もまだ乙女ですから(笑)…こっそり教えて下さいね。)

また、どなたかすぐに10キロくらい痩せる即効性のあるダイエット方法をご存知ではありませんか??ご存知でしたら、是非!!!!お教えてくださいませ～。

夏までにせめて5キロくらい痩せたい太田がお送りしました。

今月ご紹介したお店について♪

WAVE ACT

場 所 : 熊本県天草市城下町 6-29-101

TEL/FAX : 0969-24-5144

HP : <http://www.wave-act.com>

代表者 : 新井 勇

★天草の綺麗な海でサーファインをやってみたい！エクササイズをしたい！癒されたい！等、様々な海との触れ合い方を丁寧にサポートして下さいます。天候や波の高さに注意が必要な場合もありますので、気になるお客様はお電話してみてくださいね！海では、ルールやマナーを守って、安全に楽しく過ごして下さい(〇)★

AMX INFORMATION

8月の運航ダイヤ及び運賃が一部変更になります。

詳しくは、AMX HP または機内ファイルをご覧ください。

8月の時刻表は、6月中旬頃出来あがる予定です。



七夕サービス

6月22日(金)～7月7日(土)まで、天草空港

ロビーに七夕飾りを設置します。皆さまのたくさん
のお願いごことで素敵に飾って下さい☆

機内でも短冊をお配り致します。

