



イルカの空中散歩



～ 苓北町・天草町めぐり ～

250号

発信者 比嘉・白波

皆さま、本日もご搭乗ありがとうございます。夏の暑い季節もう終わり、秋の季節がやって参りました。秋といえば、「食欲の秋」「芸術の秋」という言葉が思い浮かばれる方もいらっしゃると思います😊そこでそんな言葉にピッタリな苓北町のおすすめスポットに私、比嘉と白波で行って参りました🚗 それではご紹介いたします。

【 おっぱい岩 】



岩の大きさは直径 2mもあり女性の胸の形に似ていることからその名称がついたと言われてます。なんと!この岩は海水の力により自然にできたもので、この岩に触ると胸が大きくなるなどのご利益があるそうです。他にも、直径 80 cmほどの小さなものもありますので、皆さまもぜひ探してみたいかがですか?😊

胸が大きくなるなどのご利益があるそうです。他にも、直径 80 cmほどの小さなものもありますので、皆さまもぜひ探してみたいかがですか?😊

【 内田皿山焼窯元 】

熊本県の伝統工芸にも指定されており、日本の磁器の中でも 2 番目に古い窯跡とも言われております!すごく昔からあるものが、いまも受け継がれているのは、とてもすごいですね!(^_^) 実際に足を運んでみると、手作りのお皿や、カップ、箸置きなど様々なデザインのものがありその中でも私が気になったのは、健康管理に便利な「カロリー茶碗」です。お茶碗の内線までご飯を軽く盛ると、なんと 80



キロカロリーに調節してくれる、優れものです! カロリーを気にせず、食事ができると、楽しく食事ができるかもしれませんね♪ダイエットを

している方、健康管理に気をつけている方にオススメです(^O^)/また、その他にもお子さま用のお皿や、カップなどがあり、動物のデザイン、月の行事にあったデザインなど、全部欲しくなるほど、可愛いものばかりでした!

カップに文字を入れて、プレゼントもできますので、家族やご友人の大切な日にプレゼントしてみるのも良いですね(^O^)/こんな感じです♪



カップやお皿への絵付け体験もできますので、自分だけの焼物を作ってみてはいかがですか??(^ ^)

住所: 天草郡苓北町内田 554-1

時間: 8:00~17:00

(土・日・祝 → 9:30~17:00)

※ 詳しくは HP をご覧ください。

※ 絵付け体験は事前に予約が必要となります。

【 天草ブルーガーデン 】

天草西海岸の絶景スポットの 1 つ、鬼海ヶ浦展望所に設置されているレストランです。天草の食材を使ったちゃんぽんが有名です!とんこつとしょうゆ、2 種類の味が楽しめ、私はしょうゆ味のちゃんぽんを頂きました!



麺はモチモチで、麺になかなかたどりつかないほど、たくさんの具材がのっておりスープもあっさりとしていて、

すごく美味しかったです!景色もすごく綺麗で、お腹も心も満たされました~(^_^)♪



住所: 熊本県天草市天草町下田北 2256-1

時間: 11:00~17:00

(定休日 → 月・火)

(※祝日の場合は翌平日)

【 福田さんのオリーブ園 】

そうめん・パスタ・うどん・ラーメンなどのオリーブ茶麺や、お茶、ようかん、オリーブオイルなど、無農薬で作られたオリーブで、様々な商品を作られています。



また、料理や健康の為にオリーブオイルが使われている方もいらっしゃると思いますが、それ以上にオリーブ茶には、すごい働きがあるようです！オリーブの葉には、ポリフェノールが含まれており、その成分によって高血圧、高コレステロールなどの生活習慣病や便秘の予防など、美容にもたくさんの効果があるそうです😊美味しいお茶を飲みながら健康になれるなんて…一石二鳥ですね(^_^)/また、その他にも、福田さんの山で作られた梅とレモンを使用してできた「梅シロップ」もあり、16種類の乳酸菌と豆乳が組み合わされた乳酸菌生成エキスが配合されており、ヨーグルトの約1000倍の発酵パワーがあるそう！このエキスを入れること

で、防腐剤などを入れることなく製造ができています。召し上がり方としては、炭酸水や牛乳、豆乳などで割って頂いても美味しく、なんとお酒に入れて梅酒として頂くのも美味しいそうです♪私も炭酸水で割って梅ソーダとして頂きましたが、夏バテも吹き飛ばしてくれ、すごくさっぱりとしていて美味しくいただくことができました！他にも、かき氷や、ヨーグルトにかけても美味しくいただけますので、皆さまもぜひお試しください😊💕

住所： 熊本県天草郡苓北町都呂々18-11

営業： 木・金・日 🕒 10:00~17:00

電話番号： 080-9060-2611

☀️ 商品などの注文・質問など、

詳しくは HP をご覧ください！

👤 この看板が目印です



【天草市エリア】

第21回 あまくさ 丼丼フェア

2021 9月1日(木)~11月30日(木)



天草で作られた『丼(器)』に、天草の美味しい食材を使った『丼(どんぶり)』を盛り込んでいる、

あまくさ丼丼(どんどん)フェア😊

今年は、第21回目目で全31店舗が参加し、新作のどんぶりが、なんと21種類も！！

皆さまぜひ、足を運んで天草の美味しいご飯を頂いてみてはいかがですか??

2021年9月1日~11月30日まで
テイクアウトも可能です😊📍

【上天草市エリア】

伊勢エビ&車エビ

えびえびフェア

大好評!!今年も開催します(^_^)/



宿泊施設では、

伊勢エビのお刺身、お味噌汁+車エビ | 品料理

飲食店では、

伊勢エビのお刺身、お味噌汁が堪能頂けます。

天草の秋の味覚をぜひお楽しみください🍁

2021年8月21日~12月28日まで

※ 詳しくは各施設へ直接お問い合わせ頂き、ご予約をお願いいたします👤