

# イルカの空中散歩

第163号  
AMX C/A 発行  
2014/07/01  
◎太田&山口◎

## 太田・山口が行く！あなたのまち ★天草下田の海を満喫★

こんにちは！山口です。小さい頃、夏になると実家の近所の夜市によく行っていましたが、最近はそういった催し物も少なくなり、寂しい気持ちになっていました。でも、天草では週末になると屋台が立ち並び、子供たちの笑顔で賑わっています(\*^\_^\*) 美味しそうなくいであられる沿道を歩くと、それだけでワクワクします♡

皆さま、こんにちは。  
ジメジメした梅雨の時期も終わり、キラキラした季節がやってきますね！！

さて、夏の天草と言えばやっぱり♪海♪です！今月は、どんな方でも楽しめる『SUP（スタンドアップパドル）クルージング』をご紹介します！SUPとは、サーフボードの上に乗って、パドル（オール）で漕ぐスポーツです。不安定なボードの上に乗ってバランスをとるので、股、太もも、首、ひざ等が鍛えられエクササイズ効果もあると世界中で注目されているマリンスポーツです★

### ボードの準備

SUP ボードにも、様々な種類があります。今回は、空気で膨らます横幅のあるボードと、比較的横幅の狭いボードをお借りしました。空気で膨らますタイプは大丈夫なの？と思われるそうですが、とても硬くて頑丈でした♪



### いざ出発



ドキドキワクワクの出発

天草下田南にある「十朗窯」近くの海岸からスタート♪出発前に先生からボードの乗り方や立ち方、パドルの漕ぎ方を教えてもらえます。恐る恐るボードの上に乗りますが、実際に乗ると安定感にビックリします。始めは座ったままボードに乗り、少し進んだところでゆっくり立ち上がります。この日は曇り空が広がっていましたが、波は穏やかでした。海の色が少しかすんでいたのが残念…。ここから象さんの形をした岩を目指して出発(^o^)/

### 象さん岩を渡るゾウ



象さん岩の入口

象さんの形をした岩までは、およそ500~600m。ゆっくりゆっくり漕いで約30分、象さん岩まで到着！！これからトンネルをくぐっていきます。



透明でとても綺麗♪

トンネルの中は、海の色が一気に変わって綺麗なエメラルドグリーンでした。底まで見えて、海と同じ色をした魚が気持ちよさそうに泳いでいました。トンネルを抜けると…まだどこまでも海が続いていました♪



トンネルをくぐったゾウ~♡  
こちらから見ると、象さんが水遊びをしているように見えますよね！

ここからスタート地点へ折り返します(\*^\_^\*)

### のんびり癒される時間

戻りながら遠くの景色を見ているとゆったりした時間に心穏やかになりました♡



ただ波に揺られるだけでも気持ち良い♡



★まあるい地球★

SUP クルージングのクライマックスは、二人乗り♡大きなボードだと大人3人でも大丈夫だそうです。家族連れでも安心ですね！



2人の息を合わせるのも楽しい♪

クルージングをしながら、海の中の世界を見れたり、普段は入れない場所へ入って冒険気分を味わえたりと、子供のように無邪気にはしゃげる時間でした。

### ★WAVE ACT★

熊本県天草市城下町 6-29-101  
TEL/FAX:0969-24-5144  
<http://www.wave-act.com>  
facebook : WAVE ACT

## 海のあとのいい湯♨

海でほどよく疲れた後は、天草の下田にある下田温泉センター『白鷺館（しらさぎかん）』へお邪魔しました。100%源泉かけ流しのお湯で、温泉センターと公衆浴場が併設されています。温泉センターでは大浴場やサウナ、露天風呂など7種の温泉が楽しめます★私達は温泉センターへ♪この日は、サービスデーで通常500円の入泉料が350円でした♪温泉センターでは毎月第2・4火曜日がサービスデーだそうです♪

### 白鷺のモニュメントが目印★



## お昼は新鮮な魚づくし



海で体を動かし、温泉で体をほぐした後は…やっぱり美味しいご飯で体を元気にしたいですね！

お腹ペコペコな私達は、天草町にあるレストラン『辨（べん）』へ行きました。こちらの定食、すごいです！！お値段700円でポリウム満点★日替わりなので、その日によって、お魚の種類や副菜が変わるのも嬉しいポイントです(\*^\_^\*)

食後にはコーヒーも付いていました♪

ポリウムの多さに  
太田も大満足♡



朝早起きをして、気持ちよく体を動かし、温かい温泉と美味しいご飯で心も体も満たされる旅でした★皆様も是非天草の海を堪能しにいらっしやっして下さいね(^O^)/

### ★白鷺館★

天草市天草町下田北 1290-1  
0969-42-3375

### ★辨★

熊本県天草市天草町大江 7327  
0969-42-5106

## 旅太田の目録

皆様こんにちは～。いつでも元気いっばいの太田です。このSUP…実はダイエット効果があるそうです(>\_<)写真では簡単そうに立っていますが…実は太田…3回も海にダイブしました～(T\_T) 不安定なボードの上でバランスをとる。本当に全身の筋肉を使って体幹を鍛えるのいいそうです。ダイエットに興味のある方に！！おすすめです！！白鷺館では見ず知らずの天草のおばちゃんに広～い背中を流してもらいましたあ～(\*´ω`\*)



# Captain Nemoのつぶやき「天草に着陸できないってどういうこと？」

ご搭乗ありがとうございます。機長の谷本がこの場を借りて空のお話です。さて日本列島は梅雨入りです。

### 「条件付運航・・・」

台風シーズンとならんで、この時期になると嫌というほどこの文字を見る機会が増えます。

今の季節パイロットを苦しめる、着陸できないお天気の一つは霧です。

通常旅客機は、巡航中は外がまったく見えなくてもOKですが、離着陸に限っては、地上や障害物に危険なほど接近しないように、地上施設や地形を考慮して法律に基づき綿密に計算された**最低気象条件**という数値に縛られて運航しています。

例えば着陸の場合、福岡や熊本など地上の誘導設備がある空港だと、標準的な最低気象条件は550メートルです。

つまり観測された数値がそれ以上であれば、滑走路ぎりぎりまで降下して、パイロットが滑走路などを視認できたら着陸してよいというのがルールです。

問題は、設備が整っていない地方空港や離島空港です。地上の設備が乏しいと、この最低気象条件が文字通り桁違いにハネ上がるのです。つまり他の空港ではどうってことないお天気でも、このような空港では条件付運航が発生しやすく、欠航のリスクも高くなります。

そして残念ながら、天草空港は「設備がない空港」で、最低気象条件、つまり着陸のため空港に向けて進入を開始してよい数値は1500メートルも必要です。

これも隠れた地方格差、、、そうあきらめてしまえばここで終わり。

なんとかしてお客さまをお届けしようと知恵を働かせるのが、天草エアラインのパイロットです。

生き物であるお天気を相手にタイミングを計りながら、直球勝負か変化球で攻めるかを見極めます。時間差アプローチが有効な場合もあれば、出発そのものを遅らせるという選択肢もあります。

これらのカードを一枚一枚慎重に使いながら、あらゆる可能性をひねり出すのですが、それでも「無理」と判断すれば、安全を最優先して最寄りの空港へと向かいます。残念な気持ちになるのはお客さまと一緒にです。

後ろ髪をひかれながらも、とにかく安全に地上に降り立つことを考えるのが私たちの仕事です。

(次回は9月予定です)

(キャプテンニモ：た「にも」と機長のこと。ジュールベルヌの「海底2万マイル」にでてくるキャプテンニモをほんのちょっと意識)