



今回は、春の風物詩「かかし村」で話題になっている天草市宮地岳町、宮地岳営農組合の方々による“がねあげ作り体験&田舎ごはん”をご紹介します。皆さまががねあげをご存知ですか？ がねあげのがねとは天草弁で“カニ”のことです。サツマイモ天ぷら姿がカニの形に見えることからきたそうです。サンタクロース会議では天草を訪れた世界のサンタさんからも好評を頂きました。私は、天草の郷土料理に触れるのは今回が初めてなので心を弾ませて参加しました。

がねあげ作りを教えて下さったのは、宮地岳営農組合 女性部の方々(写真下)と田舎ごはんを作りにつけて下さった方々の計6名の方たちです。天草弁で優しく丁寧に教えて下さいました。



すぎもとまさこ 杉木昌子さん
まつかわ 松川とみ子さん
りゅうかんきくこ 龍官絹子さん

天草エアラインからは、谷口(営業部)、橋口・西田(運送部)、西島(客室部)の4名で参加しました。

最初に、皮を剥いたサツマイモ3kg分(6本)を、6~7cmの柵状になるように切っていきます。サツマイモが立派すぎて包丁がなかなか入らず、早くも疲れ気味に…。

見守っていた龍官さんも、手伝って下さり無事に終わりました。休む間もなく切り終えたサツマイモをしっかりと混ぜておいた生地の中へ。衣を付けたら、熱した油の中に形作りながら落とします。揚げ油には宮地岳産の菜種油を使います。こんがりきつね色になったら引き上げ時です。揚げたてを味見させてもらいました。生姜が味のアクセントになってとても美味しいです。20分程で大量のサツマイモを揚げ終えたら、ボールに余った生地でマテ貝と野菜のかき揚げを作ります。マテ貝が新鮮なので揚げる時は油が跳ねて熱ですが、これもとても美味しそうに揚がりました。

橋口と西田は天草出身なのでがねあげは身近な存在で、なかでも橋口はがねあげが大好きだそうです。(＊o＊)

がねあげの材料とポイントの紹介



【材料】

サツマイモ	3 kg
小麦粉	1 kg
卵	3 個
砂糖	200g
塩	30g
刻み生姜	100~200g(お好みで)
水	700 cc(カップ3杯半)
揚げ油	適量



- ポイント1** サツマイモを太めに切るとほっこり美味しくなる。
- ポイント2** 天ぷら生地に砂糖、塩、生姜を混ぜるときはムラのないようにしっかりと。
- ポイント3** サツマイモ5本程度をお皿に並べ、熱した油の中へ滑らせるように入れ、こんがり揚げ。

がねあげ完成!!



気が付けば12時半。11時に作り始めて一時間半、料理が全て完成しました。がねあげと田舎料理をテーブルに並べて昼食の準備が整ったところで、テーブルを囲んで皆で頂きます。がねあげの他に、山菜おこわ・マテ貝のかき揚げ・タケノコのお煮しめ・お吸い物・酢の物・お漬物・黒糖寒天・晩柑ゼリーなど、健康的な天草の食材を使った味わい深い料理はどれも大変美味しかったです。

“天草では催事の時はがねあげが食卓に並び、子どもの頃はそれが楽しみだった”という昔の貴重なお話等も聞いて心和む時間を過ごしました。

又、宮地岳営農組合 女性部の皆さんでは地域行事がある時にはがねあげを作って販売されるとのこと。天草の郷土料理がねあげと田舎ごはんを一緒に作って、一緒に食べる。こんな楽しい体験に参加してみませんか？ご家庭でもぜひ作ってみてくださいね。

体験のご予約は、天草宝島観光協会
TEL0969-22-2243 まで。
料金(お一人)2500円、参加最少人数
は4名様からです。



←作業開始♪(左)西島(中央)橋口(右)西田



←写真左揚げる&撮影が得意な谷口さん



今月のつぶやき



皆様こんにちは。今回つぶやきを担当します整備部の
 おおいし
 大石と申します。本日は天草エアラインをご利用いただきありがとうございます。
 ございます。みぞか号での空の旅をお楽しみいただいていますでしょうか？私たち、
 整備士の仕事を簡単に説明しますと飛行機に異常がないか点検を行ったり、故障があったら
 整備をして直したりします。例えると飛行機のお医者さんみたいなものでしょうか(^O^)。
 本来お客様と接する機会が少ない整備士ですが、ここ天草エアラインでは意外とお客様と接する機
 会が多いです(^)。天草空港で搭乗されるお客様からカメラマンを頼まれることがあったり、空港か
 ら見える景色や飛行機について質問されることがあったりと天草エアラインだからこそだと思います
 ！私も質問されたことには、すべてお答えしたいのですが、入社2年目で飛行機について勉強中
 で地元も長崎なので天草の地形等まだまだ知らないことばかりなのでお答えできない事もあ
 りますがご了承ください^_^;それではみぞか号との空中散歩をお楽しみください！

整備部大石でした(^◇)



AMX インフォメーション

＜7～8月の運航情報＞

7月14日(火)、15日(水) 全便運休。

8月4日(火) 熊本⇄大阪(伊丹) 801便・802便 運休。

8月24日(月)～31日(月)の期間は下記の便を運休します。

天草⇄福岡 105便・106便、天草⇄熊本 201便・202便、
熊本⇄大阪(伊丹) 801便・802便

※天草⇄福岡間の2往復は通常運航します。

- ・天草⇒福岡 101便 8:00 発 8:35 着
- ・福岡⇒天草 102便 9:00 発 9:35 着
- ・天草⇒福岡 107便 18:00 発 18:35 着
- ・福岡⇒天草 108便 19:00 発 19:35 着

機材更新に伴う、乗員訓練実施の為、長期に渡り運
休便が発生します。大変ご迷惑をお掛けし申し訳ご
ざいませぬ。詳しくは時刻表等でもお確かめ下さい。
ご予約は天草エアライン予約センター0969-34-1515
まで。

2015 The 3rd World Santa Claus Congress in Amakusa



第3回世界サンタクロース会議 in 天草

今年も、世界中のサンタさんがみぞか号に乗って
天草にやってきます！2013年、天草はアジアで初
となるサンタの聖地「サンタクロースが来る街」
に公認されました。是非、サンタクロースを見に
天草へお越しください。



～日程～

9/12 天草市本渡町の銀天街にてパレード

9/13 天草市本渡町馬場 西の久保公園

『第3回世界サンタクロース会議』開催

天草の空サポータークラブ情報！

福岡でのイベントチケットを持っていたら断然お得なプラン発売中！

ご利用につきましては条件等がございますので、

まずは「天草の空サポータークラブ」のHPをご覧ください！



定員数に達した場合受付終了です！★天草の空サポータークラブ会員限定です♪