



イルカの空中散歩

第 226 号
担当：白波

～天草市新和町めぐり～

皆様、本日も天草エアラインをご利用いただきましてありがとうございます。これから冬に向けて、だんだん寒さが厳しくなっていますが、負けずに頑張っていきましょう♪(^o^)

さて今回は、天草空港から車で約 30 分。天草諸島の下島の東部にある新和町をご紹介します🚗

最初に、『竜洞山 みどりの村』というキャンプ場をご紹介します★こちらには、有名な展望台があり、らせん階段を上ると、360 度方向から景色を一望



でき、中田港や鹿児島県の獅子島などご覧いただくことができます。



(↑らせん階段の下には、竜がいます★)

また竜洞山は竜の穴伝説があります。むかし、あるお坊さんが、竜洞山にある穴がどこへ通じているか確かめようと、にぎり飯を穴の中に転がして穴に犬を入れました。犬は落ちていったにぎり飯を追って、暗い穴の中に走り込んだきり戻ってこなかったそうです。数日して、その犬が本渡市（現：天草市）亀場の瀬戸の海からぽっかり出てきたそうです。島原の原城へ通じているとも伝えられています。

こちらには、キャンプ場も併設されています。寒さが増す前の今の季節に、大自然に触れてみてはいかがでしょうか？

《竜洞山》

所在地：天草市新和町小宮地

TEL:0969-46-2437（みどりの村管理棟）

次にご紹介する場所は、これからの季節にぴったりの、温泉『天草ゆ楽園』です。私は、午前中に訪れましたが、既に沢山のお客様で賑わっておりました！今回は、温泉でリフレッシュしてきました★★お湯は鉱泉(天然アルカリ水)を沸かし、湯上り後は、肌がしっとりしました(^^)とても気持ちよく、ポカポカして眠たくなりました(笑)

お昼時でしたので、併設される食堂にてから揚げ定食をいただきました🍴

800 円でこのボリューム

です(°Д°)!!!

から揚げはジューシーで、大変美味しかったです！

おすすめですよ♪



《天草 ゆ楽園》

住所：天草市新和町碓石 81-8

TEL:0969-46-3926

営業時間：平日 11 時～22 時/土日祝 10 時～22 時
(火曜定休日)

料金：大人 400 円/中学生 300 円/小学生 100 円
(小学生未満無料)

最後にご紹介する場所は、『^{こまめ}小豆カフェ』です。

こちらはご夫婦で営まれている古民家カフェで、周りは田んぼに囲まれていて、静かでゆったりとした時間を

過ごすことができます。私は手作りナッツタルトとアイスコーヒーを頂きました。ナッツ以外にもドライフルーツが入っていました！甘すぎず、とても美味しかったです♪



《小豆カフェ》

住所：天草市新和町大宮地 4780

TEL:0969-46-1011

営業時間：11 時～17 時(火曜定休日)



皆さまも、新和町でのんびりと過ごしてみたいかがでしょうか♡

夏の疲れは取れましたか??

夏の暑さもやわらぎ、ようやく涼しくなってきたにもかかわらず体がだるい、疲れやすいなどの体の不調が続いている状態の方はいらっしゃいませんか?それは、**秋バテ**かもしれません(+_+)

原因としては夏の間の冷房や冷たい物の取りすぎにより自律神経が乱れているところに、朝夕と日中の寒暖差や長雨などの低気圧の影響が加わることです。今回は、秋バテ対策をいくつか紹介します♪

《食べ物・飲み物》

旬の食材(生姜、根菜類、キノコ類など)を温かい料理に使用し、内臓から温めてあげましょう。また、朝一番に白湯をコップ一杯飲むことで、体がポカポカと温まり、疲れも和らぎます◎

《入浴》

夏期は、入浴後に汗をかきたくない!と言って、シャワーのみで済ませる方も多いと思います。ですが、人の体は冷房によって思った以上に冷えています。秋バテしないには、熱湯ではなく、ぬるめのお湯に浸かることでより高い効果が期待できます◎

《就寝時》

日中はまだまだ暑くても、夜や明け方は気温低下します。長袖のパジャマや腹巻き、厚めの布団を使用することで、より質の高い睡眠をとることができます◎

秋バテ気味の方は、是非お試しください★(^O^)



シニアとっしょ割

65歳以上の方とご一緒の方は、お得にご利用いただけます♪

【割引対象者】

65歳以上の方1名以上を含む3~6名までのグループ
※すべての方65歳以上でもOK
※2歳以下の幼児は人数に含まれません

【設定期間】

2019年12月1日~2020年3月19日
(ただし、12月28日~1月5日は除く)

【料金】

☆天草 = 福岡 ￥8,000 ☆天草 = 熊本 ￥5,300

【利用方法】

予約: ご搭乗予定便の2か月前午前9時~便出発の7日前まで ※予約変更不可
購入期限: 予約後5日以内もしくは搭乗日7日前までのいずれか早い日まで
支払方法: 天草空港カウンター・クレジットカード・コンビニエンスストアのみ



詳しくは天草エアライン予約センター (0969-34-1515) までお問い合わせください!