



イルカの空中散歩



秋の新和町巡り特集🍁

262号 米森・白波

皆さま、こんにちは!本日も天草エアラインにご搭乗いただきありがとうございます(〇〇)秋晴れの爽やかな日がつづいておりますが、いかがお過ごしでしょうか?🍁

秋といえば…紅葉の秋、食欲の秋、スポーツの秋など色々と思いつきますが、今年の秋は”温泉の秋”はどうでしょうか?👏忙しい日々の中でも、たまに立ち止まって身体をリラックスさせることも大切ですよ🎵

天草の温泉といえば、「下田温泉」という温泉地が有名ですが、今回ご紹介したいのは天草市新和町にある「天草ゆ楽園」!



■天草ゆ楽園
 ■住所:
 熊本県天草市新和町碓石81-8
 ■電話:0960-46-3927
 ■営業時間:
 営業:風呂・売店 10時~22時、食堂 11時~21時
 休業:第2・4火曜休、定休日
 が祝日の場合は営業

昔からながく愛されている地元感満載の温泉施設です☺️水質はph値が10を超える天然アルカリ温泉で、少しヌルっとした湯ざわりが癖になります☺️このヌルっと感がリピーターを呼ぶ魅力なのかもしれません☺️

個人的にサウナがこじんまりした雰囲気でも気に入っています。

室内温度は90度と高温なため5~6分もすれば発汗してきます。そのまま水風呂へダイブ🏊したいところですが1セット×10分温泉と水風呂の交互浴が

ポイントです👏ちなみに私が参考になっているサウナ本はこちら👉👉👉
ご興味のある方は是非!



温泉上がりは約40畳ある休憩室でボリューム満点なお食事もお楽しみいただけます☺️メニューはとても豊富でなんといってもコスパの良さに感動した私たちでした!☺️

今回は王道のカツカレーと唐揚げ定食を注文しました。お子さまでも食べやすい甘めのカレーライスと衣サクサクの唐揚げをペロっと食べおわりました🎵一緒に新聞取材に行った白波さんも美味しすぎてこの表情👍



お腹いっぱいになったところで・・・新和町にある竜洞山までドライブ!雲仙天草国立公園にも指定されているここ竜洞山▲

まさに名のごとく「竜」の形をしていっせん階段をずっと上っていき目の前に不知火海、天草の諸島や鹿児島島の島々が一望できます🎵

最近の天草は雨が降ったり、強風の影響で乱れた天気が多かったのですが、撮影した日は日差しも強く気持ちよく景色を見渡すことができました🌟



竜洞山 竜の穴の伝説

古くからの伝説がある神秘的な山と言われる「竜洞山」そもそもなぜ「竜洞山」という名前になったのでしょうか?昔、山にはなぜか大きな穴が空いており、それが竜の巣穴だったといわれることから「竜洞山」と名付けられたそうです。今も変わらず竜の巣穴は見るができます👍



■竜洞山
 ■住所:
 天草市新和町小宮地
 ■電話:
 0969-46-2437
 (みどりの村管理棟)

☕ コーヒータイム ☕

ちょっと一息しようと小豆カフェ (KOMAMEcafe) にぶらりお邪魔しました🏠天草の小豆カフェは、田園の中にこっそり建つ古民家カフェです。築70年の古民家をリノベーションした空間は、木のぬくもりが感じられ、なつかしい雰囲気でした🎵

天草市外からだ距離があるのですが、訪れる価値のある場所です🏠

中に入ると、目に飛び込んでくるのは窓からの緑!そして、この素晴らしいところは見渡す限り田園風景



が広がっているところです😊

なかなか都会のカフェでは、味わうことのできない雰囲気ですね。

季節ごとに変わるお庭のお花たちにも注目です('ω')ノ



ランチメニューはフランスの家庭料理の他、タイや沖縄の定番料理など多国籍な品揃えでした😊

そして、お待ちかねのデザートがまた絶品!!味はもちろん

陶器までひとつひとつにこだわりを感じました。

今回は、デザートセットをいただきましたが...

次回こそは!!ランチ+デザートセットを検討中の欲張りな私たちです(。-`ω-)

ゆっくりと癒し時間を過ごしに出かけてみませんか?

入口付近にある雑貨やお持ち帰りのケーキもお忘れなく(;・∀・)



- 小豆カフェ
- 住所:熊本県天草市新和町大宮地 4780
- 電話:0969-46-1011
- 営業時:11:00-17:00
- 定休日:火曜日



🍁 AMX INFORMATION 🍁

【設定期間】

10月誕生月の方

[2022年 9月30日\(金\)~10月7日\(金\)](#)

11月誕生日の方

[2022年11月4日\(金\)~11月11日\(金\)](#)

12月誕生日の方

[2022年12月2日\(金\)~12月9日\(金\)](#)

1月誕生日の方

[2023年 1月6日\(金\)~1月13日\(金\)](#)

2月誕生日の方

[2023年2月3日\(金\)~2月10日\(金\)](#)

3月誕生日の方

[2023年3月3日\(金\)~3月10日\(金\)](#)

誕生月はよかよ割

設定期間内にご搭乗される、その月が

誕生月の方と同行者5名様までご利用いた

だけます。

✨ご予約は1ヶ月前~前日までに

お電話にて受付。

【設定区間】 **座席数限定!**

天草-福岡間

(片道 1名様あたり)

6,200 円

