



イルカの空中散歩



下田でスキューバダイビング体験

第281号 ✨ 米森

皆さま、こんにちは ✨ 本日も天草エアラインにご搭乗
いただきまして、誠にありがとうございます 😊

新年度始まって早1ヶ月！新しい生活にもすっかり慣
れてこられた頃でしょうか？過ごしやすい季節とはい
え、無理をなさらぬよう体調管理には気を付けてお過
ごしく下さいませ、今回の新聞取材は春の陽気になり
暖かくなってきたということで天草下田にある『天草
うみの学校』さんでスキューバダイビングの体験へ行っ
てまいりました。ご覧ください ✨ この濃い青と海岸線のエメ
ラルドグリーンのコントラストが美しい小田床湾 😊

天草のうみはいつみても本当
に綺麗で癒されます♪



「天草うみの学校」では、
シュノーケリングや体験ダイビ
ングといった初心者向けの活動か

らビーチ、ダイビング、ボートダイビングなどの継続的な活
動、ダイブマスター育成といったプロ活動支援の他、キャン
プやトレッキングといった山に関する活動も行われていま
す。今回は、インストラクターの森さんに指導していただきな
がら、ダイビング体験をしてきました♪

体験ダイビングは、ライセンスを
持っていないダイビング初心者
の方でも気軽に参加できます 😊
ダイビングを安全に楽しむため
に必要なガイダンスや器材のレ



クチャーを受けた後にインストラクターと一緒に海に潜り、ダ
イビングを教えてもらいながら、楽しめるプランになっていま
す ✨ いざ現場につくと...まずはスキューバダイビ
ングについて基本的なことから説明を受けます 😊 呼吸の仕
方、器材に水が入った時の対処法、水圧への対処法
(耳抜きなど)、ハンドシグナルなど教えてもらえる
ので、初めてでも安心です♪

私自身、幼少期にシュノーケルで潜っていた経験
があり泳ぎには自信があったはずが...まずボンベ
を背負って海まで向かうのも
一苦勞！全ての器材を身に着け
ただけでなんと！20Kgもあり
ます。無事に海へ入りボンベを
背負った状態で、静止しバタ足、
水面の下に入り込むような潜水
系の動きはうまくいったもの
...次に苦戦したのは耳抜きの練習でした 🙄 これ
は、感覚なので上手くお伝えできませんが、鼻を
つまんで息を出すと耳から空気が抜けるようなこ
とがあります。飛行機に乗ったり、電車がトンネ
ルを通過して、耳がツーンとなった時にやると、耳
から「ぷすっ」と音が鳴って楽になる感覚で
す。これがなかなか難しい...



周りを見回すとすごい透明度！！小魚たちが群れ
を成して泳いでいます 🐠 人が近づいてもほとんど
お構いなしで自由に泳いでいる様を見ていると、
ここは彼らのテリトリーなのだと思います お邪魔した
気持ちになりました ✨ 途中から雨の心配もありまし
たが、海の中は穏やかでたくさんのお魚たちに囲ま
れて楽しい時間を過ごせました(^o^) 過ごしやす
い季節になってきましたので、皆さまもぜひダイ
ビング体験へ行かれてみてはいかがでしょうか？ 😊

 天草うみの学校

 熊本県天草市天草町下田北 563-1

 090-2518-3939 森 俊徳さん

スキューバダイビング体験を思いっきり楽しんだ後には、「下田温泉 湯本の荘 夢ほたる」さんで日帰り温泉へ行ってまいりました♩

新聞取材当日は、ちょうど山桜が所々に咲き始めていて、開放感がある露天風呂でした💎温泉は最初は熱めでしたが慣れると体の芯まで温まり、湯上がりも肌がスベスベになりました♪源泉 100%の掛け流し湯を開放感抜群の露天風呂で長湯して楽しめます😊夜になると空気が綺麗なので、星が綺麗に見えて満天の星空の下で温泉という贅沢を堪能できるようですよ💎例年3月～5月まで天草生うに三昧開催中なので、プライベートでも天草産の伊勢海老や鮑、ウニを堪能したいと思います😊

湯本の荘 夢ほたる

🏠 天草市天草町下田北
1366-1

☎ 0969-44-3311



AMX INFORMATION



大自然いっぱいの天草で農業体験ツアーを体験してみませんか？☀️
詳しいお申込み情報は、下記 QR コードからお問い合わせください🎵

自然と触れ合い、
心と体を育む田植え体験

天草 芹生の郷での
農業体験ツアー

6/16 (日)

お一人様 **13,800** 円
(税込・3才～11才同額)

＜旅行代金に含まれるもの＞

- 福岡空港＝天草空港間の往復航空券
- 天草空港～体験会場間の移動費
- 農業体験費
- 定員：18名（最少催行人数8名）

詳しくは
こちら

＜旅行企画お問い合わせ＞
天草エアライン株式会社
TEL:0969-57-6000

AMX

日程 (2024年6月16日)

08:50	福岡空港✈️天草空港
09:25	天草空港到着後に移動
10:20	田植え体験 お昼の準備
12:00	休憩・交流会
14:20	天草空港に移動
15:45	天草空港✈️福岡空港
16:25	福岡空港到着