



イルカの空中散歩

～湯島🐱・アジアンカフェ🍷でのんびり～

第293号

担当 🌾 米満

皆さま、こんにちは！みぞか号へようこそ🐬

本日も天草エアラインをご利用いただき、
誠にありがとうございます😊

春の陽気が心地よい季節がやってきましたね。

お出かけしたくなるこの季節、皆さんはどこに
行きたいですか？

今回、有明海の真ん中に位置する『湯島』を
訪れてきました！上天草市の江樋戸(えびと)港
から船に乗って25分、船内の窓から🌊波しぶきを見
ながら、思いのほか揺れを感じつつ湯島に
上陸しました。湯島は、島民より猫🐱が多いと



いわれる「ネコ島」としても
有名です。上陸するなり猫
たちの歓迎を受け、まるで島
内を案内してくれるかのように
一緒に歩いてくれるネコちゃん。

人馴れしている猫たちがたくさんいて、猫好きにはたま
らない場所です！



島内を歩いて行くと、島民を
守ってきた防風林として立派に
そびえる「あこうさま」。樹齢100年
を超えるハートの形をしたキュン♡
なアコウ樹🍀は、思わず写真を
撮りたくなりますよ😊

少し体力が必要？ですが、斜面を登っていくと
見えてくるのが大正時代に建てられたレトロな
湯島灯台。百年を超えて、有明海を往来する
船の航海の安全を静かに見守っているこの灯台は
恋する灯台(*1)に認定されています。また、この灯台へ
続く道、海岸線はお散歩コースにもおすすめです。



(*1) 恋する灯台とは、一般社団法人日本ロマンチスト協会と日本財団が認定
する、海への想いやロマンを感じられる灯台です。これらの灯台は「ふたりの未来を
見つめる場所」ロマンスの聖地として位置づけられています。

港の周辺に広がる風情ある集落🏠

家が密集した細い路地(これが意外と
急坂なんです🐬)を登っていくと、天草・

島原の乱で鍛冶職人が刀や槍などの
武器をつくる際に使用した鍛冶水盤が
ある島内唯一の神社、諏訪神社が

あります。さらに進み、ヘトヘトになりながら、
湯島の頂上あたりに位置する峯公園に
到着。心地よい風を感じながら、展望台
からは一面に広がる広大な畑🌾が眺望
できます。

(時期によっては名物「湯島大根」の畑が広がりますよ。)

また、ここは島原と天草のキリシタンの一揆勢が
集まり、戦いの決起や作戦を練った場所。天草四郎
時貞が総大将として任命された地です。

このことから湯島は別名「談合島」とも

呼ばれています。天草・島原の乱を

今に伝えるキリシタン墓碑や

談合之碑があり歴史を感じられる

公園です。もしかして、いま歩いて

きた道を天草四郎さんも歩いた？(笑)

たくさんの猫たちに癒され、のどかな空気を感じながら自然や
歴史を満喫した湯島をあとにして、次に向かったのは、

弓ヶ浜海水浴場近くにある、

滞在型リゾートホテル

L'isola THE BIRD(リゾラザバード)

内のアジアンカフェ🍷

ISLAND COM(アイランドコム)🍷

です。ここはホテル内にあるカフェレスト

ランですが、ランチのみの利用もOK🐱

熊本や天草の食材をたっぷり使った
アジアンテイストの料理が楽しめる

このお店。店内は大きな窓が特徴で、
どの席からも雲仙岳を一望しながら、
美味しい料理を堪能できます。



さらに、テラス席も完備！新鮮な食材を使った絶品料理と、目の前に広がる素晴らしい眺めで、心もお腹也大満足です。

おすすめメニューは、天草大王のスープをベースにした「天草海鮮フォー」、



天草梅肉ポークとハーブ野菜がたっぷりの「ベトナム風まぜ麺」、そして、天草塩を使った自家製フランスパンのベトナム風サンド類など。どれも絶品です！



美味しいスイーツと香り高いコーヒーでリラックスしたひとときを過ごす空間に最適ですよ。

また、日帰りでホテル内のインフィニティプールとオーシャンビューの2種類のサウナも利用できるので、贅沢な休息を楽しむことができます。

この明るい季節に、湯島とリゾラザバードで素敵なひとときを過ごされてみてはいかがでしょうか？！



* 湯島へのアクセス *

バス

→「さんばーる」で下車、江樋戸港まで徒歩約10分

「道の駅 上天草さんばーる」そば

江樋戸港(えびとこう)から定期船に乗船

1日
5往復

所要時間
約30分

運賃(片道)
800円

【江樋戸発】 【湯島発】

1便 8:15	1便 7:30
2便 10:00	2便 9:00
3便 13:15	3便 12:00
4便 15:00	4便 14:00
5便 17:30	5便 16:00



※乗船券は無く、船内でのお支払いですが、

現金のみですのでご注意ください



お得な
キャンペーン

誕生月は 天草ー福岡間(片道) **7,000円**
“よかよ割”

・設定期間*内に搭乗する誕生月の人と同行者5人まで利用可

・予約は搭乗日の1カ月前～前日まで

※ご搭乗手続きの際に生年月日を証明できる
公的身分証明書(運転免許証等)が必要です。



* 設定期間

5月が誕生月の人 5月7日(水)～31日(土)

6月が誕生月の人 6月1日(日)～30日(月)

7月が誕生月の人 7月1日(火)～18日(金)

【お問い合わせ】

天草エアライン予約センター

TEL 0969-34-1515 (9:00～12:30 / 13:30～18:00)

天草地域住民

孫とペア割

ペアで

8,000円

天草ー福岡間(片道) **+**

天草地域在住の60歳以上の人と同日同便に同乗する
満3歳以上～小学6年生までの孫と2人で搭乗する場合
予約は搭乗日の2カ月前～3日前まで

天草の空サポータークラブ個人会員限定

「中高生割」

天草ー福岡間(片道) **+**

3,000円

予約は搭乗日の2カ月前～3日前まで

※中学または高校在学が

必須条件ではありません。

(令和7年度は平成19年4月2日～

平成25年4月1日生まれが対象)



※ 2025年5月現在の運賃です。