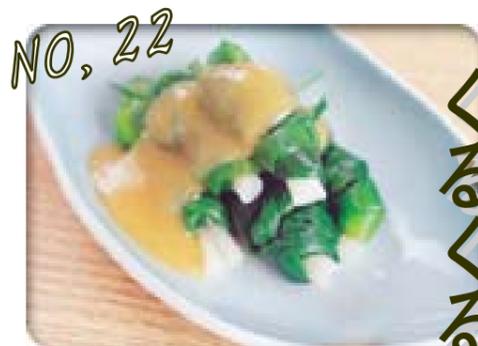


イルカの空中散歩

第 75 号
2007. 03. 01
天草エアライン
客室乗務員発行

あなたのまちのご当地メニュー



一文字のぐるぐる

材 料

- ・ひともじ・・・2束
- ・しょうゆ・・・少々
- ・白みそ・・・130グラム
- ・さとう・・・大さじ3
- ・酒・・・・・・・・大さじ4
- ・酢・・・・・・・・大さじ3～4
- ・練りがらし・・・小さじ2

作り方

ひともじは色よくさっと茹でて水気を切り、しょうゆを少々ふりかけて軽くしぼる。
の葉先を包丁で少し切り、中のヌメリを包丁の背でしごき出して、白い根の方から約4cmの長さに折り、青い葉の部分でくるくる巻き付け、最後の葉先を折ったはしの中に通してとめる。
味噌・砂糖・酒を弱火にかけて練り、少しトロミがついたら冷まして、酢・練りがらしと混ぜ合わせ辛子味噌を作る。
器にひともじを盛り付け、を上からかけて出来上がり！！

このコーナーは天草エアライン(株)が就航している天草・熊本・福岡・松山の郷土料理を紹介するコーナーです。毎月シリーズでお届けしてきました。第22回目の今回で最終回とさせていただきます。お楽しみいただけでしょうか？私たち客室乗務員も、毎月、各地の郷土料理を調べ、食し、楽しみながら記事を書くことができました。
来月からはまた別の話題をお届けします。ご期待くださいませ！

皆様こんにちは。今日もご搭乗ありがとうございます。今日のご利用は、お仕事でしょうか？ご旅行でしょうか？それともご進学、ご就職などのお引越でしょうか？

この季節、各空港ではご出発のお客様と、お見送りの方々との涙の別れのシーンが多く見られます。今回はそんなほろ苦いこの季節にぴったり、大人の味の郷土料理をご紹介します。

熊本の郷土料理『ひともじのぐるぐる』です！

この、かわいくてインパクトのある名前のお料理、皆様ご存知ですか？一文字とは、熊本では細いネギのこと。そのネギを茹でてぐるぐると巻き、酢味噌や辛子味噌をつけていただくお料理です。古くは、細川藩主の時代に財政建て直しを図って出された倅約令にこたえて考案された酒の肴だと言われています。いつの時代も、まずはお父さんの酒の肴が節約の対象になるのですね！

(^ ^)でもでも、今の時代、旬のネギをひとつひとつ丁寧にぐるぐる巻きにして、お手製の酢味噌を添えた酒の肴をいただくことはある意味では贅沢だと思います。(我が家では、「めんどくさかけん、巻かんでもよかる～！味は一緒やもね～」とぶつ切りのネギが出て来ていましたから・・・) 毎日がんばるお父さんの為に、見栄えよく、健康も考え新鮮なネギを、ぐるぐるぐるぐる。愛情たっぷりの一品と言えるのではないのでしょうか。

肝心なお味は、ご想像の通り、ネギの風味がしっかり感じられておいしいです。そして、ぐるぐる巻きにしたことによって、歯ごたえが増えて(時には、噛み切れないくらいほど)食べごたえもあります。また、ネギには、脂肪燃焼・体温を上げる・ビタミンB1の吸収力アップ・殺菌力などの薬効もあるそうです。

今夜の肴にいかがでしょうか？

こどもコーナー FOR KIDS

なぞなぞだよ。こたえはひだりしたにかいてあるよ。すぐにみちゃだめだよ！

- 1 ストロベリーはなにご？
- 2 ひくために おすものはなーんだ？
- 3 たべるまえ1ぼん たべたあと2ぼん これなーんだ？
- 4 あかいかおをして かみばかりたべているもの なーんだ？
- 5 ひとつだとあかくて ふたつだとしろくなるもの なーんだ？



C/Aのつぶやき

2月23日(金)、今日は初便からの担当でした。天草地方は昨夜までの雨はあがり、すがすがしいお天気。「よし、今日もがんばるぞー！」と出社すると、今日は福岡空港が濃霧のため、霧が晴れるまでは出発できないとのこと。いつもは天草の天気ばかり気にしていますが、たまにはこんなこともあります。しかたなく、機内の準備だけを済ませ、天候の回復を待ちます。定刻を15分過ぎたころ、天候回復の情報が入り、お客様をお迎えしました。機内は団体旅行の方、お仕事でお急ぎの方、羽田、青森、徳島、各方面へのお乗り継ぎの方々にほぼ満席です。幸い、ご立腹のお客様はいらっしゃいませんが、皆様待ち疲れのご様子。この便にご搭乗いただくためには朝5時台に起きて、お仕度されてこられたのでしょうかから当然です。「お天気はOK、早く出発して早く皆様を福岡空港までお連れしなくちゃ！」と鼻息を荒くして出発準備をしていると、操縦室から「福岡空港への出発許可待ちです」との連絡。がーん。さらに遅れるのか…。日本有数の離着陸機をかかえる福岡空港が朝から機能しなかった分、天候が回復したとたん各地から一斉に福岡空港をめがけて飛行機が飛んで行こうとします。そのため、管制では少しずつそれらの出発時刻を調整し、福岡上空ではちあわせにならないようにしているのです。機長からその旨のアナウンスが入ると、お客様はため息をついたり、顔を見合わせて苦笑いをされたりしています。ああ。申し訳ない。申し訳なさで縮こまります。5分ほどして、出発の許可があり無事出発することができました。30分遅れで福岡に到着。皆様、ご迷惑をおかけしました。このあとのご予定がスムーズに行きますように…。
「よっしゃ今度は次の便だ！」と安全チェックを済ませ、いつもの三倍速で清掃をします。こんな時の私は早送り再生なみのスピードです。今度の便は皆様スーツ姿のビジネスマン。
「皆様、お待たせいたしました…。」 (M・Oの日記でした)



AMAKUSA INFORMATION

赤かけさきで就航7周年を迎えることができました。これからも応援よろしくご願ひいたします。



機内にもお申込書をご用意しております！客室乗務員までお声かけ下さい。

「天草の女」応援してます！

天草出身の演歌歌手、原田悠里さんが新曲『天草の女』を発表されました。原田さんは天草市の観光大使としてもご活躍です。



曲に乗せ、天草も有名になーれ

<天草空港売店でも販売中>